



**ASJA DOMINKO**

Vodilna specialistka za trajno odpravo  
izgorelosti, tesnobe in paničnih napadov

**Vodim ljudi, da prenehajo živeti v strahu in  
da zaživijo spet normalno življenje z notranjim mirom v sebi**

# **NOTRANJMI MIR™**

**Edinstven in preverjen 3-mesečni proces, ki vas trajno osvobodi nemira v mislih,  
neprijetnih telesnih občutkov in čustvenih bremen in vas pripelje do aktivnega  
družinskega, poslovnega in socialnega življenja**

# Notranji mir™

## SI ŽELITE NOTRANJEGA MIRU IN NORMALNEGA ŽIVLJENJA?

- ▶ Se že leta borite s **tesnobo** in si najbolj od vsega želite **notranjega miru**? Imate dovolj tega, da vaše življenje usmerjajo **strahovi** in hrepenite po življenju, kot ste ga imeli nekoč?
  
- ▶ Vas preganja misel, da je **z vami nekaj narobe**? Ali se bojite za svoje zdravje, ker se ne morete znebiti: **razbijanja srca, tiščanja v prsih, mravljincev, cmoka v grlu, napetosti v ramenih, pritiska v glavi, vrtoglavice in omotice** ali kakršnegakoli **neprijetnega občutka, ki mu medicina ne najde vzroka** in vam rečejo, da ste zdravi. **Vi pa točno veste, da niste v redu.**
  
- ▶ Ali trpite zaradi **paničnih napadov**? Živite v **strahu**, kdaj se bodo **spet pojavili**? Ali ste naveličani nenehnega izogibanja situacijam, kjer bi se lahko pojavili vaši neprijetni občutki?
  
- ▶ Ali imate tudi vi **težave s spanjem**? Vam vaše **nemirne misli** ne dajo miru niti ponoči in se zbudite utrujeni in brez energije? Si želite končno pošteno naspati in se zbuditi spočiti in sveži?
  
- ▶ Se počutite **izčrpani in nimate dovolj energije** niti zase, kaj šele za svojo družino, ki vam največ pomeni? Ste **razočarani sami nad sabo**, ker ne morete normalno skrbeti za vašo družino? Težko gledate vaše najdražje, ko trpijo skupaj z vami? Vas morda razjeda **ljubosumje**?
  
- ▶ Ste **naveličani omejitvev**, ki vam jih povzročajo vaši **neprijetni občutki pri vašem delu**? Se želite naučiti delati tako, da poslušate svoje telo, poskrbite za svoje potrebe in ste istočasno zelo produktivni?

# Notranji mir™

- ▶ Ali želite **spet normalno živeti**? Spet normalno delati ... se spet normalno družiti z ljudmi ... spet normalno hoditi po vsakodnevnih opravkih, spet obiskovati koncerte in prireditve ... spet normalno potovati?
  
- ▶ Vam vaši **občutki preprečujejo normalno vožnjo** z avtom?  
Vas je **strah vožnje** po avtocesti, v tunelih, viaduktih?  
Morda pa vas je strah že vožnje po lokalnih cestah?
  
- ▶ Se vrtite v **začaranem krogu perfekcionizma** ali **slabe samopodobe** ter veste, da si delate škodo, pa tega ne morete ustaviti?
  
- ▶ Se **razdajate prekomerno** za ljudi okoli sebe, za svoje potrebe pa vam vedno zmanjka časa, denarja in energije?  
**Ali čutite, da je sedaj čas, da poskrbite zase?**



# Notranji mir™

## V SAMO TREH MESECIH SE VAŠE ŽIVLJENJE SPREMENI:

- ✓ ... **za vedno se rešite** iz začaranega kroga **tesnobe** in **umirite svoje misli** ter **začutite globok notranji mir**.
  
- ✓ ... **za vedno se znebite vseh neprijetnih telesnih simptomov**.  
**Nič več:** razbijanja srca, tiščanja v prsih, mravljincev, cmoka v grlu, napetosti v ramenih, pritiska v glavi, vrtoglavice in omotice ali kakršnegakoli neprijetnega občutka.  
... **za vedno se znebite strahu, da ste resno bolni**, vaše telo pa se pomiri in sprosti.
  
- ✓ ... **za vedno se rešite paničnih napadov** in **za vedno izgine tudi strah pred ponovnim paničnim napadom**. Tako zaživite spet normalno aktivno življenje, brez omejitev.
  
- ✓ ... **rešite se težav z vašim spanjem**, spite trdno in mirno vso noč in se zjutraj zbudite spočiti in polni energije.
  
- ✓ ... **spet imate dovolj moči in ljubezni za vašega partnerja, za vaše otroke in za vse, ki so vam najdražji**.  
Odpravite vso čustveno bolečino, ki se skriva za morebitnim ljubosumjem.  
In vaše družinsko **življenje spet cveti**, saj kadar ste vi dobro, so tudi vaši družinski člani dobro.
  
- ✓ ... **za vedno odpravite izgorelost** in **kronično utrujenost**. Spet imate voljo do življenja in motivacijo za delo. Naučite se delati tako, da poslušate svoje telo in ste istočasno produktivni.

# Notranji mir™

- ☑ ... **povrne se vam socialno življenje**. Spet se normalno družite z ljudmi, spet normalno hodite po vsakodnevnih opravkih, spet obiskujete koncerte in prireditve in spet normalno potujete.
- ☑ ... **osvobodite se strahu pred vožnjo avtomobila** in spet uživajte v vožnji.
- ☑ ... **rešite se težnje po popolnosti in pritiska, ki ga izvajate sami nase**. V sebi zgradite občutek, da je čisto dovolj, če daste vse od sebe. Tako se osvobodite nervoze in se začnete ceniti za 99% stvari, ki jih naredite odlično in si oprostite 1%, ki morda ni najboljši.
- ☑ ... **sebe postavite na prvo mesto**. Naj vam postane naravno, da znate včasih reči tudi ne.



## KAJ DOBITE?

### A) VIDEO ZBIRKA KANALIZIRANIH ČUSTVENIH, ENERGIJSKIH, TELESNIH IN MISELNIH ZDRAVLJENJ

#### ✓ MODUL 1: POMIRITE SVOJE TELO

##### **Rešite se vseh neugodnih telesnih simptomov**

Sprostite stare strahove, rešite se čustvenega bremena iz preteklosti in vnesite energijsko ravnovesje v telo. Doživite globoko olajšanje in sprostite vsako celico svojega telesa.

#### ✓ MODUL 2: POMIRITE PANIKO

##### **TRAJNO odstranite panične napade iz svojega življenja**

Poiščimo pravi vzrok za panične napade, začutite globoko čustveno sprostitev in olajšanje. Panični napadi so za vedno odpravljeni.

#### ✓ MODUL 3: PREMAGAJTE STRAH PRED STRAHOM

##### **Rešite se strahu pred ponovnim paničnim napadom**

Sprostite se in prenehajte skrbeti, kdaj vas bo ponovno ujel napad panike. Doživite svobodo, da lahko greste kamorkoli vam srce poželi.

#### ✓ MODUL 4: POMIRITE SVOJO PRETEKLOST

##### **Dosežite globok NOTRANJI MIR v telesu, umu in duši**

Potujate v najgloblje dele sebe, predelajte najtežje stresne dogodke iz svojega življenja in dosežite pomiritev na telesnem nivoju, na energijskem nivoju, na miselnem nivoju in na čustvenem nivoju.

# Notranji mir™

## ✓ **MODUL 5: PREDELAJTE IZGUBE LJUBLJENIH OSEB**

### **Sprostite vse občutke, ki so nastali zaradi boleče izgube**

Poslovite se od ljubljene osebe na fizičnem nivoju in doživite, da je na duhovnem nivoju nikoli niste izgubili in da vsa ljubezen, ki je bila med vama, ostaja še naprej z vami. Osvobodite se strahu pred boleznijo in strahu pred smrtjo.

## ✓ **MODUL 6: POVRNITE SI DRUŽINSKO ŽIVLJENJE**

### **Rešite se težkih občutkov in se ponovno osredotočite na to, kar vam je najbolj dragoceno: vaša družina.**

Povrnite si spet lepo družinsko življenje in vse aktivnosti z vašimi najdražjimi. Občutite globoko povezanost in gradite lepe odnose. Zaživite brez ljubosumja.

## ✓ **MODUL 7: IZBOLJŠAJTE DELOVNO ŽIVLJENJE**

### **Prenehajte biti izčrpani na delovnem mestu**

Najdite pravo ravnovesje med svojim zasebnim in poslovnim življenjem. Prenehajte se razdajati preko vseh meja in postanite produktivni ter hkrati sproščeni in polni moči.

## ✓ **MODUL 8: OŽIVITE SVOJE SOCIALNO ŽIVLJENJE**

### **Zaživite spet družabno življenje brez lastnih omejitev**

Pojdite spet sproščeno v trgovine, na sestanke in na prireditve – brez strahu pred tesnobnimi občutki in drugimi ljudmi.

## ✓ **MODUL 9: SPROŠČENO NAZAJ V AVTO**

### **Znebite se strahu pred avtocesto in tuneli**

Premagajte stare strahove, ki vam preprečujejo sproščeno in svobodno vožnjo.

## ✓ **MODUL 10: SLADKO IN MIRNO SPANJE**

### **Povrnite si miren in globok spanec**

Rešite se negativnih misli in nemira v telesu, ki vam preprečuje mirno spanje.

# Notranji mir™

## **B) KANALIZIRANO ČUSTVENO, ENERGIJSKO, TELESNO IN MISELNO ZDRAVLJENJE V ŽIVO**

26 čustvenih zdravljenj V ŽIVO, ki trajajo 60 minut in potekajo dvakrat tedensko preko Zoom-a.

### **Na kanaliziranih čustvenih zdravljenjih dosežete:**

- odpravo vseh neprijetnih telesnih simptomov
- razbremenitev starih čustvenih bremen
- umiritev misli
- energijsko sprostitvev

Ne moremo spremeniti tega, kar se vam je v resnici zgodilo v vaši preteklosti, niti ne moremo izbrisati vaših spominov.

### **KAJ PA NAREDIMO?**

Na vsakem kanaliziranem čustvenem zdravljenju predelamo en stresni dogodek iz vašega življenja in vas razbremenimo nakopičenih občutkov, ki so se zapisala v vas ob stresni situaciji.

S tem dosežemo globoko čustveno, energijsko, telesno in miselno sprostitvev.

Po vsakem kanaliziranem čustvenem zdravljenju doživite globoko olajšanje in tako naredite korak bližje k notranjemu miru in spet normalnemu življenju.



# Notranji mir™

## **C) OSEBNA PODPORA**

(telefon, Viber, Zoom ali osebno v Mariboru)

Na začetku se vsak teden slišiva osebno - z mano ali z mojim asistentom, zato da se pogovorimo o vašem napredku. Kasneje smo vam dosegljivi kadarkoli nas potrebujete (znotraj delovnega časa od ponedeljka do petka od 8. do 16. ure, do 30 minut tedensko).

Tukaj smo za vas, da vam nudimo celostno podporo v vašem procesu čustvenega in energijskega zdravljenja.

## **BONUSI**

### **BONUS 1: VZLJUBITE SAMEGA SEBE**

#### **Sprejmite sebe takšnega, kot ste**

Zgradite močne temelje zdrave samopodobe, ki vas bo podpirala na čisto vseh področjih vašega življenja.

### **BONUS 2: POSTAVITE SE ZASE**

#### **Naučite se jasno povedati, kaj si želite**

Naučite se reči ne, rešite se občutkov manjvrednosti in se naučite jasno izraziti svojo resnico.

### **BONUS 3: ODPRAVITE PERFEKCIONIZEM**

#### **Prenehajte loviti popolnost in naj bo dovolj, da naredite najboljše, kar lahko**

Ozdravite strah, ki se skriva za perfekcionizmom, dovolite si delati napake, postanite zadovoljni in pomirjeni sami s seboj.

# Notranji mir™

## ✓ **BONUS 4: AKTIVACIJA ŽIVLJENJSKE ENERGIJE**

### **Naučite se dosegati optimalno energijsko stanje svojega telesa**

Aktivirajte svoje celice, da zavibrirajo na najvišji frekvenci zdravja in vitalnosti. Ojačajte imunski sistem in dosežite čustveno, energijsko, telesno in miselno dobro počutje.

## ✓ **BONUS 5: SKRIVNOST MANIFESTACIJE**

### **Naučite se, kako uresničite svoje najgloblje želje**

Osvojite vsakodnevni ritual hvaležnosti, ki vaše želje pretvori v materialno obliko - 100% zagotovljeno.



# Notranji mir™

## MOŽNOSTI PLAČILA

### 1. PLAČILO V CELOTI:

**Enkratno plačilo 1.500,00 EUR**

### 2. PLAČILO V 2 OBROKIH:

**2 x 750,00 EUR**

### 3. PLAČILO V 3 OBROKIH:

**3 x 500,00 EUR**

### 4. PLAČILO V VEČ KOT 4 OBROKIH:

**Najnižji možni mesečni znesek je 50,00 EUR**

# PRIČEVANJA



**JURE**

## **»Kot da bi se na novo rodil.«**

Dva meseca sem preležal v postelji in se počutil popolnoma nemočnega. Začel sem se bati sam zase, kaj je narobe, ker si sploh nisem znal pomagati. Do zdravnika sem šel vsak drug dan, vsak tretji dan. Ko sem šel čez vse zdravstvene preiskave, so videli, da je z mano fizično vse v redu.

Nisem upal vstati iz postelje, nisem upal voziti, nisem upal na wc, pač, strah, strah, strah, strah... Neverjetno strahu, da nič nisem mogel delati, niti na kolo iti, rolerje, kakšen tenis ali pa druženje, tega sploh ni bilo nič.

Rezultati terapije so se začeli kazati po desetih dneh. In tako se je začelo, da sem začel voziti avto – do vrtca par km, do šole par km, po dveh mesecih pa praktično vozim brez problema, od morja, do Hrvaške in tako naprej. Sedaj je prisotnega veliko manj strahu.

Zelo sem zadovoljen, ko se spomnim 3 ali 4 mesece nazaj, kje sem bil, pa ko vidim, kje sem danes: da grem lahko praktično sam v trgovine, sam med ljudi, bil sem tudi že na koncertu,...

Težko, da obstaja boljša zadeva, kar sem jaz šel skozi, kot pa to, kar je bilo z vami. Mislim, da tudi psiholog ali pa nek terapevt in niti tablete, ki jih dobimo, niso rešitev za dolgoročnost.



## **ANJA**

### **»Moja družina ima sedaj dosti več od mene.«**

Simptomi so bili, da sem se naenkrat začela bati vsega. Bilo me je strah iti v trgovino, bilo me je strah iti na bankomat... Tudi iz spalnice nisem več upala, kaj šele, da bi šla na wc. Dejansko sploh nisem vedela, za kaj živim, oziroma sploh nisem imela volje do življenja. Zelo veliko skrbi, zelo veliko težav,... In takrat sem ugotovila, da enostavno moram poiskati pomoč, da sama iz tega ne bom mogla.

Ko sem jaz imela te težave, je moja družina zelo trpela, kajti zaradi mene dejansko nismo mogli iti nikamor, oziroma so odšli sami. Strah me je bilo sesti v avto in se peljati na morje. Jaz sem to svojo negativno energijo po večini tudi na njih prenesla. Če se jaz ne bi odločila za sodelovanje z Asjo, vprašanje, kaj bi se zgodilo z mano in mojo družino. Predvidevam, da moje družine ne bi bilo več, da bi razpadli, po moje na koščke, zaradi tega, ker je bilo z mano zelo, zelo, zelo težko. Tako so povedali.

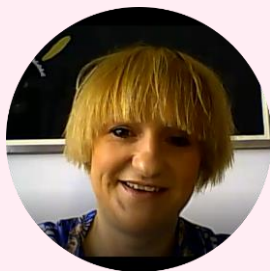
Med samo terapijo sem se začela počutiti vedno bolj pogumno, vedno bolj samozavestno... Jaz sem začela rasti, postajala sem drugačna. Sebe sem dala na prvo mesto.

Moja družina ima sedaj dosti več od mene, zaradi tega, ker ni vikenda, da ne bi pobegnili na morje ali na Pohorje,... Prišlo je do tega, da sem se opogumila, da mi nihče ne bo nič naredil, da sem premagala ta strah. Da smo vsi srečni. Da se lahko usedemo za mizo pri kosilu, da se lahko normalno pogovarjamo, seveda kot srečna družina.

Stanje na delovnem mestu se je zelo spremenilo, ker sem napredovala.

Danes sem tukaj, nasmejana, vesela, dosegla sem - ne vem, kako naj to opišem - veliko sem dosegla, pa še več bom, ker bom še delala na tem.

Luč na koncu tunela mi nenormalno sije, ker se je moje življenje obrnilo na glavo, ampak ne v negativnem smislu, ampak v zelo, zelo pozitivnem smislu.



## ROŽA

### »Spet sem začela hodit po svetu, se družiti s prijatelji...«

Ko sem se zjutraj peljala v službo, sem imela tako slabost, da nisem vedela ali bom pripeljala od točke A do točke B. Moj partner me je vsak drug dan peljal na urgenco zvečer zaradi tahikardij. Tako so se začeli moji panični napadi... Bolečine v trebuhu, slabost, tahikardije – to so bili znaki, fizični znaki.

Najprej sem pogledala fizično celo telo. Pregledala ščitnico, gastroenterolog, ultrazvok jeter, kolonoskopijo, gastroskopijo, pri kardiologu, ležala 5 dni na kardio na interni... In v bistvu so ugotovili, da z mano ni nič narobe.

Sem pa imela tisti občutek tesnobe in kaj se bo zgodilo, kaj se bo z mano zgodilo... Kaj se lahko z mano zgodi?! Ali bom umrla, ali bom umrla, ali bom umrla?

Bila sem na psihoterapiji, na medicinski hipnozi, na zvočni terapiji,... Vse možne alternative sem sprobala in mi ni pomagalo, pomagala mi je Asja Dominko.

Spet sem začela hodit po svetu, se družiti s prijatelji,... Kamorkoli me povabijo – na razne simpozije, kongrese, povsod grem, se udeležujem... Dobim se s prijateljicami na kavi. Grem, povsod grem, povsod, povsod... Po dveh terapijah sem lahko že peljala normalno v službo, po obvoznici od Domžal do Ljubljane.

Počutim se zelo svobodno, zelo umirjeno. Velikokrat sem se zjokala. Polna sem zdaj ljubezni. Umirila sem se, zelo sem se umirila. Včasih sem ljudi površinsko poslušala. Zdaj jih na drugačen način poslušam. Bolj iz ljubezni jemljem vse. Ogromno ljubezni dajem in jo tudi prejemanam.

# ZAKAJ IZBRATI



## PRAV MENE?

- 🌸 Ker trdno stojim za tem, da se je samo v treh mesecih možno rešiti čustvenega bremena, neprijetnih telesnih občutkov in nemirnih misli ter doseči notranji mir in sproščeno življenje.
- 🌸 Ker je moč mojega dela v tem, da izvajam kanalizirano čustveno, energijsko, telesno in miselno zdravljenje, s katerim posežem globoko v vaš čustveni in podzavestni svet in vam prinesem zelo hitre, zelo globoke in trajne rezultate.
- 🌸 Ker vam v **samo treh mesecih TRAJNO** odpravim izgorelost, tesnobo in panične napade, medtem ko običajna psihoterapija potrebuje več let in ne more trajno odpraviti težav.

- ❁ Ker vas samo v treh mesecih pripeljem do mnogo boljšega počutja in večje produktivnosti, kot ste jo imeli, preden so se vaše težave začele.
- ❁ Ker imam več kot 12-letne izjemne izkušnje na področju čustvenega, energijskega, telesnega in miselnega kanaliziranega zdravljenja.
- ❁ Ker imam osebne zmagovalne izkušnje, kako se premakniti iz anksioznosti do odličnega počutja in opogumljanja drugih.
- ❁ Ker pri zdravljenju depresije, anksioznosti in paničnih napadov dosegam 95% uspešnost.
- ❁ Ker mi je iskreno mar za vas in me vodi jasna namera, da vaše življenje spremenim na bolje.
- ❁ Ker imam karizmo, da vas ZA VEDNO rešim občutkov manjvrednosti in slabe samopodobe.
- ❁ Ker imam v sebi moč, da naredim močne premike v vaši notranjosti, kar opazijo tudi vaši najbližji.
- ❁ Ker uporabljam močno logiko in še močnejšo intuicijo, da vas hitro in enostavno peljem skozi proces čustvene transformacije.
- ❁ Ker imam sočutje, da ljubeče potolažim prestrašenega otroka v vas in mu vrnem razigrano otroštvo.
- ❁ Ker z vami predelam najtežje situacije in vas povrnem v normalno stanje, ob tem pa vam razkrijem svoje skrivnosti, tako da si po končanih treh mesecih najinega sodelovanja, ob kasnejših izzivih življenja, znate tudi sami pomagati.
- ❁ Ker vas čustveno in energijsko tako osvobodim, da začnete odkrivati in živeti svoje poslanstvo, kar vam prinese resnično življenjsko izpolnjenost.



## BIOGRAFIJA

Asja je vodilna specialistka za trajno odpravo izgorelosti, tesnobe in paničnih napadov.

Diplomirala je iz biokemije in naredila znanstveni magisterij iz temeljnih medicinskih znanosti. V tujini se je izobraževala pri vodilnih strokovnjakih s področja osebne rasti in energijskega in čustvenega zdravljenja.

Kot aktivistka za notranji mir in zavestno življenje, je Asja znana po svoji edinstveni in preverjeni strategiji na visoki ravni in sočutju, zato njene stranke dosegajo izjemne rezultate, ki presegajo vse ostale oblike zdravljenja resnih čustvenih težav.

Njene izkušnje v farmacevtskem in medicinskem okolju v kombinaciji z globokim poznavanjem energijskega in čustvenega zdravljenja, naredijo Asjin pristop k duševnemu zdravju edinstven in revolucionaren.



Asja dela z natančnostjo in ciljno usmerjenostjo, da pri svojih strankah spremeni življenje, ki ga poganjajo strahovi v življenje, ki ga poganjajo strast, veselje in moč.

Kadar se Asja ne ukvarja s strankami, jo najdemo na pohodih in kolesarjenju po Pohorju, na morju ali pa se družijo s svojo družino in z dvema belima psičkama.